

千葉県生涯大学校
東葛飾学園 浅間台教室
公開講座・学校見学



◆公開講座◆ 地域ささえあいコース

実施場所 : 松戸市総合福祉会館内 2F 大会議室

参加無料です、(ただし、10月9日と11月6日のワークショップでは材料費 800円が必要)
準備の都合上予約が必要です、下記へご連絡をお願いします。

予約連絡先 ☎:047-368-1796

- ・10月 9日(金):10:00～「園芸療法」
:いばらき園芸療法研究所 毛利ユカ先生
- ・10月 9日(金):13:00～「ワークショップ」
:いばらき園芸療法研究所 毛利ユカ先生
・材料費として800円が必要になります！
- ・10月16日(金):13:00～「体の仕組みとセルフケア」
:(株)ライフケアサポート 代表取締役 國友誠先生
- ・10月 30日(金):13:00～「体の仕組みとセルフケア」
:(株)ライフケアサポート 代表取締役 國友誠先生
- ・11月 6日(金):10:00～「園芸療法」
:いばらき園芸療法研究所 毛利ユカ先生
- ・11月 6日(金):13:00～「ワークショップ」
:いばらき園芸療法研究所 毛利ユカ先生
・材料費として800円が必要になります！
- ・11月 13日(金):10:00～「食生活とサプリメント」
:薬剤師・ヨーガインストラクター 橋口寿恵先生
- ・11月 13日(金):13:00～「ヨガ体験」
:薬剤師・ヨーガインストラクター 橋口寿恵先生

◆学校見学◆ 地域ささえあいコース

◎ 毎週木・金曜日(10:00～15:00) 地域ささえあいコース ☎:047-368-1796

※事前にお電話にてご連絡ください、当日は職員がご案内します。
皆様のご来校をお待ちしております。