

令和8年度 地域ささえあい2年A 学習予定表				
月	日	曜日	午前の部 (10:00~12:00)	午後の部 (13:00~15:00)
			学習課題	学習課題
4	8	水	オリエンテーション①	ボランティア実習①
	15	水	【基礎科目】ハラスメントを考える (良好な人間関係を維持するために)	民生委員・児童委員の活動を知る
	22	水	健康づくりの基礎① (心と体に向き合ってみよう)	健康づくりの基礎 ii (心と体に向き合ってみよう)
5	13	水	【基礎科目】消費者として賢明な生活のための基礎知識	健康づくり (スポーツ) ①笑いヨガ
	20	水	健康づくりの基礎③ (心と体に向き合ってみよう)	健康づくりの基礎④ (心と体に向き合ってみよう)
	27	水	【基礎科目】健康管理のポイントを学ぶ	ボランティア実習②
6	3	水	介護を学ぶ① (実習: 自宅でできる基本的な介護)	介護を学ぶ② (実習: 自宅でできる基本的な介護)
	10	水	【基礎科目】心理学を学ぶ	学園企画講座① (オンライン工場見学&健康体操)
	17	水	【基礎科目】マイ・タイムライン	音楽に親しむ
	24	水	ボランティア実習③	ボランティア実習④
7	1	水	ボランティア実習⑤	交通安全シルバーリーダー養成研修
	8	水	【基礎科目】ケアマネジャーの役割を知る	【基礎科目】健康づくり (フレイル予防)
	15	水	介護を学ぶ③ (実習: 車いす、歩行介助)	介護を学ぶ④ (実習: 車いす、歩行介助)
	22	水	【基礎科目】学園企画講座① (学級活動)	【基礎科目】障害者施策について学ぶ
8	26	水	健康づくり (フレイルチェック) ①	健康づくり (スポーツ) ②スポーツ吹矢
9	2	水	防災シミュレーションゲーム「クロスロード」を学ぶ	【基礎科目】防災講話
	9	水	ボランティア実習⑥	ボランティア実習⑦
	16	水	学園企画講座② (在宅医療について)	【基礎科目】健康づくり (サプリメントの正しい摂取方法)
	30	水	健康づくり (フレイルチェック) ②	ボランティア実習⑧
10	7	水	【基礎科目】こども施策について学ぶ	学園企画講座③ (バルーンアート)
	14	水	地域の防災対策を学ぶ① (校外学習)	地域の防災対策を学ぶ② (校外学習)
	21	水	ボランティア実習⑨	ボランティア実習⑩
	28	水	学童保育支援養成講座	子育て支援について学ぶ (放課後児童クラブ等)
11	4	水	学園企画講座④	学園企画講座⑤
	11	水	【基礎科目】住まいの防犯対策	ボランティア実習⑪
	18	水	料理実習	料理実習
	25	水	【基礎科目】金融リテラシーの基本を学ぶ	健康管理のポイントを学ぶ (がん予防について)
12	2	水	【基礎科目】スマホの便利な活用法	【基礎科目】スマホの便利な活用法
	9	水	税金 (相続税, 贈与税) を学ぶ	【基礎科目】学園企画講座② (地域を知ろう座学)
1	13	水	視覚障害者のガイドヘルプを学ぶ①	視覚障害者のガイドヘルプを学ぶ②
	20	水	【基礎科目】人権問題を学ぶ	ボランティア実習⑫
	27	水	地域を知ろう① (校外学習)	地域を知ろう② (校外学習)
2	3	水	【基礎科目】千葉県歴史・文化資産を学ぶ①	【基礎科目】千葉県歴史・文化資産を学ぶ②
	10	水	【基礎科目】認知症予防対策を学ぶ	ストレスマネジメント (心の健康)
	17	水	ボランティア実習⑬	ボランティア実習⑭
	24	水	子育て世代間交流と子育て支援	学園企画講座⑥
3	3	水	【基礎科目】学園企画講座③ (学級活動)	
	24	水	卒業式	