

令和7年度 地域ささえあい2年 学習予定表				
月	日	曜日	午前の部 (10:00～12:00)	午後の部 (13:00～15:00)
			学習課題	学習課題
4	8	火	オリエンテーション①	オリエンテーション② ボランティア実習ガイダンス
	15	火	【基礎科目】ハラスメントを考える (良好な人間関係を維持するために)	民生委員・児童委員の活動を知る
	22	火	介護実習① (床ずれ・清拭)	介護実習② (床ずれ・清拭)
5	13	火	【基礎科目】人権問題について学ぶ	ボランティア実習①
	20	火	健康づくりの基礎① (心と体に向き合ってみよう)	健康づくりの基礎② (心と体に向き合ってみよう)
	27	火	ボランティア実習②	健康づくり (スポーツ) ①笑いヨガ
6	3	火	健康管理のポイントを学ぶ ① (サプリメントの正しい摂取方法)	学園企画講座① (感染症について)
	10	火	【基礎科目】心理学の基礎を学ぶ	音楽に親しむ
	17	火	健康づくりの基礎③ (心と体に向き合ってみよう)	健康づくりの基礎④ (心と体に向き合ってみよう)
	24	火	ボランティア実習③	ボランティア実習④
7	1	火	【基礎科目】フレイル予防を学ぶ	交通安全シルバーリーダー養成研修
	8	火	【基礎科目】ケアマネジャーの役割を知る	ボランティア実習⑤
	15	火	学園企画講座②	学園企画講座③
	22	火	【基礎科目】障害者施策について学ぶ	【基礎科目】学園企画講座④ (学級活動)
8	26	火	健康づくり (フレイルチェック) ①	学園企画講座④ (バルーンアート)
9	2	火	【基礎科目】防災講話	防災シミュレーションゲーム「クロスロード」を学ぶ
	9	火	ボランティア実習⑥	ボランティア実習⑦
	16	火	【基礎科目】こども施策について学ぶ	【基礎科目】少子高齢化・人口減少時代を考える
	30	火	ボランティア実習⑧	健康づくり (フレイルチェック) ②
10	7	火	【基礎科目】シニアに役立つ身近な法律問題	健康づくり (スポーツ) ②スポーツ吹矢
	14	火	地域の防災対策を学ぶ①	地域の防災対策を学ぶ②
	21	火	ボランティア実習⑨	ボランティア実習⑩
	28	火	【基礎科目】学童保育支援員養成講座	子育て支援について学ぶ (放課後児童クラブ等)
11	4	火	障害者支援ボランティア養成講座①	障害者支援ボランティア養成講座②
	11	火	【基礎科目】住まいの防犯対策	ボランティア実習⑪
	18	火	調理実習	調理実習
	25	火	【基礎科目】認知症予防対策を学ぶ	健康管理のポイントを学ぶ ② (がん予防について)
12	2	火	【基礎科目】ICTの利活用と注意点を学ぶ	【基礎科目】高度情報社会を知る
	9	火	税金 (相続税, 贈与税) を学ぶ	【基礎科目】学園企画講座⑤ (地域を知ろう座学)
1	13	火	視覚障害者のガイドヘルプを学ぶ①	視覚障害者のガイドヘルプを学ぶ②
	20	火	【基礎科目】消費者として賢明な生活のための基礎知識	ボランティア実習⑫
	27	火	地域を知ろう① (校外学習)	地域を知ろう② (校外学習)
2	3	火	【基礎科目】千葉県歴史 (郷土史) を学ぶ	ストレスマネジメント (心の健康)
	10	火	【基礎科目】金融リテラシーの基本を学ぶ	健康づくり (スポーツ) ③太極拳
	17	火	ボランティア実習⑬	ボランティア実習⑭
	24	火	学園企画講座⑤	学園企画講座⑥
3	3	火	【基礎科目】学園企画講座③ (学級活動)	
	24	火	卒業式	