

令和8年地域ささえあいコース1年A 学習予定表				
月	日	曜日	午前の部(10:00~12:00)	午後の部(13:00~15:00)
			学習課題	学習課題
4	14	火	【基礎科目】オリエンテーション(全体)	【基礎科目】オリエンテーション(コース別)
	21	火	ボランティア実習①	ボランティア実習②
	28	火	【基礎科目】ボランティア活動について学ぶ	地域の防犯対策
5	12	火	【基礎科目】コミュニケーション力向上	学園企画講座① コミュニケーション力向上②
	19	火	【基礎科目】ハラスメントを考える(良好な人間関係を維持するために)	ボランティア実習③
	26	火	傾聴ボランティア基礎講習①	傾聴ボランティア基礎講習②
6	2	火	健康生活支援講習①	健康生活支援講習②
	9	火	【基礎科目】社会福祉協議会の活動を知る	ボランティア実習④
	16	火	健康生活支援講習③	健康生活支援講習④
	23	火	【基礎科目】健康づくり(口腔の健康を守る)	ボランティア実習⑤
	30	火	健康生活支援講習⑤	健康生活支援講習⑥
7	7	火	ユニバーサルデザインを学ぶ	健康づくり(スポーツ)①ウォーキング
	14	火	【基礎科目】介護保険制度を学ぶ	【基礎科目】地域包括支援センターの役割を学ぶ
	21	火	ボランティア実習⑥	【基礎科目】千葉の産業を知る
	28	火	地域を知ろう①	地域を知ろう②
8	25	火	健康づくり(フレイルチェック)①	子育て事情
9	1	火	ハザードマップを学んで自分の危険な地域を知る	【基礎科目】防災対策を学ぶ
	8	火	学園企画講座②(世界遺産)	昔遊び
	15	火	【基礎科目】高齢者を狙った詐欺の手口を知る	【基礎科目】異常気象を知る
	29	火	料理実習	料理実習
10	6	火	料理実習	料理実習
	13	火	ボランティア実習⑦	学園企画講座③ シニアのための交通安全について
	20	火	【基礎科目】社会福祉概論	ボランティア実習⑧
	27	火	ボランティア実習⑨	学園企画講座④ シニアの健康維持のための食生活&買い物のポイント
11	10	火	在宅介護の現状を知る	健康づくり(スポーツ)②ポッチャ
	17	火	地域の支えあいネットワークについて知る (家事援助等)	施設レクリエーション
	24	火	【基礎科目】笑いの効果について考える	ボランティア実習⑩
12	1	火	学園企画講座⑤ スマホの便利な活用法	学園企画講座⑥ スマホの便利な活用法
	8	火	【基礎科目】終活を考える①	【基礎科目】終活を考える②
	15	火	【基礎科目】シニアに役立つ身近な法律問題	成年後見制度
1	12	火	高齢者を孤独死から救うために	ボランティア実習⑪
	19	火	【基礎科目】認知症サポーター養成講座	【基礎科目】千葉県の歴史文化遺産を学ぶ
	26	火	救急法基礎講習	救急法基礎講習
2	2	火	【基礎科目】健康管理のポイント(食生活等)	ボランティア実習⑫
	9	火	健康づくり(口コモ度チェックと体操)②	地球にやさしい環境づくりを考える (ゴミの減量と再資源化)
	16	火	ボランティア実習⑬	ボランティア実習⑭
3	2	火	健康づくり(フレイル予防)③	【基礎科目】学園企画講座(コース別)