

令和7年地域ささえあいコース1年 学習予定表				
月	日	曜日	午前の部(10:00～12:00)	午後の部(13:00～15:00)
			学習課題	学習課題
4	16	水	【基礎科目】オリエンテーション（全体）	【基礎科目】オリエンテーション(コース別)
	23	水	ボランティア実習①	ボランティア実習②
5	7	水	【基礎科目】ボランティア活動について学ぶ	地域の防犯対策
	14	水	【基礎科目】コミュニケーション力向上	学園企画講座①コミュニケーション力向上②
	21	水	学園企画講座②（世界遺産）	成年後見制度
	28	水	終活を考える①	終活を考える②
6	4	水	健康生活支援講習①	健康生活支援講習②
	11	水	【基礎科目】社会福祉協議会の活動を知る	ボランティア実習③
	18	水	健康生活支援講習③	健康生活支援講習④
	25	水	【基礎科目】健康づくり（口腔の健康を守る）	施設レクリエーション
7	2	水	健康生活支援講習⑤	健康生活支援講習⑥
	9	水	ボランティア実習④	ボランティア実習⑤
	16	水	【基礎科目】介護保険制度を学ぶ	ユニバーサルデザインを学ぶ
	23	水	【基礎科目】地域包括支援センターの役割を知る	健康づくり（スポーツ）①ウォーキング
8	27	水	健康づくり（フレイルチェック）	子育て事情
9	3	水	ボランティア実習⑥	ボランティア実習⑦
	10	水	昔遊び	地域の支えあいネットワークについて知る （家事援助等）
	17	水	【基礎科目】高齢者を狙った詐欺の手口を知る	【基礎科目】千葉県の主要施策を知る
	24	水	地球にやさしい環境づくりを考える （ゴミの減量と資源回収）	ボランティア実習⑧
10	1	水	調理実習	調理実習
	15	水	【基礎科目】持続可能な開発目標（SDGs）を学ぶ	学園企画講座③ シニアの健康維持のための食生活&買い物のポイント
	22	水	ボランティア実習⑨	ボランティア実習⑩
	29	水	【基礎科目】社会福祉概論	学園企画講座④シニアのための交通安全について
11	5	水	【基礎科目】防災対策を学ぶ	ハザードマップを学んで自分の危険な地域を知る
	12	水	健康づくり（スポーツ）②ポッチャ	ボランティア実習⑪
	19	水	【基礎科目】笑いの効果について考える	在宅介護の現状を知る
	26	水	【基礎科目】シニアクラブの活動を知る	【基礎科目】シニアに役立つ身近な法律问题
12	3	水	学園企画講座⑤ICT入門講座	学園企画講座⑥ICT入門講座
	10	水	傾聴ボランティア基礎講習①	傾聴ボランティア基礎講習②
	17	水	【基礎科目】救急法基礎講習（地域ささえあい・陶芸A）	【基礎科目】救急法基礎講習（地域ささえあい・陶芸A）
1	14	水	地域を知ろう	地域を知ろう
	21	水	高齢者を孤独死から救うために	【基礎科目】ちば文化資産を知る
	28	水	【基礎科目】認知症サポーター養成講座	【基礎科目】千葉県の歴史（郷土史）を学ぶ
2	4	水	【基礎科目】健康づくり（食生活等）	ボランティア実習⑫
	18	水		
	25	水	ボランティア実習⑬	ボランティア実習⑭
3	4	水	健康づくり（口も度チェックと体操）	健康づくり（フレイル予防）
	11	水	【基礎科目】学園企画講座（学科別）	