

令和8年ちばふるさとコース1年 学習予定表					
月	日	曜日	午前の部(10:00~12:00)	午後の部(13:00~15:00)	
			学習課題	学習課題	
4	16	木	【基礎科目】オリエンテーション(全体)	【基礎科目】オリエンテーション(コース別)	
	23	木	観光等のボランティア体験①	千葉県の歴史を学ぶ①	
	30	木	【基礎科目】ボランティア活動について学ぶ	観光等のボランティア体験②	
5	7	木	講義なし	講義なし	
	14	木	【基礎科目】コミュニケーション力向上	学園企画講座①コミュニケーション力向上②	
	21	木	【基礎科目】ハラスメントを考える(良好な人間関係を維持するために)	講義なし	
	28	木	地域の観光資源を知る	観光等のボランティア体験③	
6	4	木	自然環境の保全の取り組み事例を知る(里山保全活動等)	千葉県の歴史を学ぶ②	
	11	木	【基礎科目】社会福祉協議会の活動を知る	観光等のボランティア体験④	
	18	木	救急法基礎講習	救急法基礎講習	
	25	木	【基礎科目】健康づくり(口腔の健康を守る)	地域ブランドについて学ぶ	
7	2	木	地域の伝統文化を知る①	観光等のボランティア体験⑤	
	9	木	【基礎科目】介護保険制度を学ぶ	【基礎科目】地域包括支援センターの役割を学ぶ	
	16	木	観光等のボランティア体験⑥	学園企画講座②(シニアのための交通安全について)	
	23	木	暮らしの中の緑(森の癒しの効果について)	【基礎科目】千葉の産業を知る	
	30	木	講義なし	講義なし	
8	27	木	健康づくり(フレイルチェック)Aグループ	健康づくり(フレイルチェック)Bグループ	
	27	木	健康づくり(スポーツ)①ウォーキングBグループ	健康づくり(スポーツ)①ウォーキングAグループ	
9	3	木	観光等のボランティア体験⑦	【基礎科目】防災対策を学ぶ	
	10	木	学園企画講座③世界遺産	地域の伝統文化を知る③	
	17	木	【基礎科目】高齢者を狙った詐欺の手口を知る	【基礎科目】異常気象を知る	
	24	木	調理実習(Aグループ)	調理実習(Aグループ)	
10	1	木	調理実習(Bグループ)	調理実習(Bグループ)	
	8	木	学園企画講座④ シニアの健康維持のための食生活&買い物のポイント	観光等のボランティア体験⑧	
	15	木	千葉県ゆかりの史跡等に触れる(校外学習)	千葉県ゆかりの史跡等に触れる(校外学習)	
	22	木	【基礎科目】社会福祉概論	観光等のボランティア体験⑨	
	29	木	健康づくり(ロコモ度チェックと体操)	千葉県の歴史を学ぶ③	
11	5	木	観光等のボランティア体験⑩	観光等のボランティア体験⑩	
	12	木	健康づくり(スポーツ)②ポッチャ	文化財保護の取り組みを知る	
	19	木	学園企画講座⑤紙芝居に親しむ	地域の伝統文化を知る②	
	26	木	【基礎科目】笑いの効果について考える	観光等のボランティア体験⑫	
12	3	木	学園企画講座⑥スマホの便利な活用法	学園企画講座⑦スマホの便利な活用法	
	10	木	【基礎科目】終活を考える①	【基礎科目】終活を考える②	
	17	木	【基礎科目】シニアに役立つ身近な法律問題	観光等のボランティア体験⑬	
1	14	木	学園企画講座(8) (オンライン工場見学&健康教室)	観光等のボランティア体験⑭	
	21	木	【基礎科目】認知症サポーター養成講座	【基礎科目】千葉県の歴史文化資産を学ぶ	
	28	木	傾聴ボランティア基礎講習①	傾聴ボランティア基礎講習②	
2	4	木	【基礎科目】健康づくり(食生活等)	千葉県の歴史を学ぶ④	
	18	木	伝統工芸品作成体験(Aグループ)	伝統工芸品作成体験(Bグループ)	
	25	木	健康づくり(フレイル予防)	観光等のボランティア体験⑮	
3	4	木	観光等のボランティア体験⑯	【基礎科目】学園企画講座(コース別)	