

令和7年ちばふさとコース1年 学習予定表				
月	日	曜日	午前の部(10:00～12:00)	午後の部(13:00～15:00)
			学習課題	学習課題
4	18	金	【基礎科目】オリエンテーション（全体）	【基礎科目】オリエンテーション(コース別)
	25	金	観光等のボランティア体験①	千葉県の歴史を学ぶ①
5	9	金	【基礎科目】ボランティア活動について学ぶ	観光等のボランティア体験②
	16	金	【基礎科目】コミュニケーション力向上	学園企画講座（1）コミュニケーション力向上②
	23	金	学園企画講座② 世界遺産	地域の伝統文化を知る①
	30	金	自然環境の保全の取り組み事例を知る（里山保全活動等）	観光等のボランティア体験③
6	6	金	健康生活支援講習①	健康生活支援講習②
	13	金	【基礎科目】社会福祉協議会の活動を知る	観光等のボランティア体験④
	20	金	地域の伝統文化を知る②	地域ブランドについて学ぶ
	27	金	【基礎科目】健康づくり（口腔の健康を守る）	千葉県の歴史を学ぶ②
7	4	金	文化財保護の取り組みを知る	観光等のボランティア体験⑤
	11	金	暮らしの中の緑（森の癒しの効果について）	学園企画講座③(シニアのための交通安全について)
	18	金	【基礎科目】介護保険制度を学ぶ	観光等のボランティア体験⑥
	25	金	【基礎科目】地域包括支援センターの役割を学ぶ	健康づくり（スポーツ）①ウォーキング
8	29	金	千葉県ゆかりの史跡等に触れる（校外学習）	千葉県ゆかりの史跡等に触れる（校外学習）
9	5	金	健康づくり（フレイルチェック）A・Bグループ	健康づくり（フレイルチェック）C・Dグループ
	12	金	地域の伝統文化を知る③	観光等のボランティア体験⑦
	19	金	【基礎科目】高齢者を狙った詐欺の手口を知る	【基礎科目】千葉県の主要施策を知る
	26	金	伝統郷土料理作り（Aグループ）	伝統郷土料理作り（Aグループ）
	26	金	伝統郷土料理作り（Bグループ）	伝統郷土料理作り（Bグループ）
10	3	金	伝統郷土料理作り（Cグループ）	伝統郷土料理作り（Cグループ）
	3	金	伝統郷土料理作り（Dグループ）	伝統郷土料理作り（Dグループ）
	10	金	学園企画講座④ シニアの健康維持のための食生活＆買い物のポイント	観光等のボランティア体験⑧
	17	金	【基礎科目】持続可能な開発目標（SDGs）を学ぶ	学園企画講座⑤(紙芝居)
	24	金	健康づくり（フレイル予防）	観光等のボランティア体験⑨
	31	金	【基礎科目】社会福祉概論	千葉県の歴史を学ぶ③
11	7	金	【基礎科目】防災対策を学ぶ	観光等のボランティア体験⑩
	14	金	健康づくり（スポーツ）②ボッチャ	千葉県の歴史を学ぶ④
	21	金	【基礎科目】笑いの効果について考える	観光等のボランティア体験⑪
	28	金	【基礎科目】シニアクラブの活動を知る	【基礎科目】シニアに役立つ身近な法律問題
12	5	金	学園企画講座⑥ICT入門講座	学園企画講座⑦ICT入門講座
	12	金	観光等のボランティア体験⑫	観光等のボランティア体験⑬
	19	金	【基礎科目】救急法基礎講習（ちばふさとのみ）	【基礎科目】救急法基礎講習（ちばふさとのみ）
1	16	金	健康づくり（ロコモ度チェックと体操）	観光等のボランティア体験⑭
	23	金	傾聴ボランティア基礎講習①	傾聴ボランティア基礎講習②
	30	金	【基礎科目】認知症サポーター養成講座	【基礎科目】千葉県の歴史（郷土史）を学ぶ
2	6	金	【基礎科目】健康づくり（食生活等）	地域の観光資源を知る
	13	金	学園企画講座（8）ヤクルト（オンライン工場見学＆健康教室）	【基礎科目】学園企画講座（コース別）
	20	金	伝統工芸品作成体験(Aグループ)	伝統工芸品作成体験(Bグループ)
	27	金	観光等のボランティア体験⑮	観光等のボランティア体験⑯
3	6	金	【基礎科目】ちば文化資産を知る	
	13	金		